



St. Paul Catholic Church and Preschool

12708 N. Dale Mabry Hwy. Tampa, FL 33618
www.stpaulchurch.com † (813) 961-3023



XXIV Domingo del Tiempo Ordinario

13 de septiembre de 2026

O que fazer durante a Adoração Eucarística?

Este artigo é o segundo de uma série de três partes com perguntas e respostas sobre a Adoração Eucarística, uma das práticas devocionais mais belas e transformadoras da Igreja. Seja você iniciante na Adoração ou alguém que já passou muitas horas diante do Santíssimo Sacramento, esta série ajudará a aprofundar sua compreensão e apreço por esse encontro sagrado com Cristo. Na semana passada, exploramos o tema "O que é a Adoração Eucarística?". O tema desta semana é "O que fazer durante a Adoração Eucarística?". Nosso terceiro e último artigo, no próximo domingo, descreverá os benefícios da Adoração Eucarística.

Por meio dessas perguntas e respostas, esperamos inspirar um relacionamento mais profundo com Jesus, verdadeiramente presente na Eucaristia, e incentivar a todos a vivenciar a paz, a graça e a renovação espiritual que emanam do tempo passado em Sua presença durante a Adoração Eucarística.

— Charles Yezak, Jr.

Passando um tempo com Jesus

P: Nunca participei da Adoração. O que devo fazer?

R: A resposta simples é: passe um tempo com Jesus. A Adoração não consiste em fazer algo complicado. Trata-se de estar com Ele.

P: O que devo fazer ao entrar na igreja?

R: Entre em silêncio e com respeito. Muitos católicos fazem a genuflexão (ajoelham-se brevemente sobre um joelho) em direção ao Santíssimo Sacramento como sinal de adoração antes de se sentarem.

P: O que devo fazer depois de me sentar?

R: Respire fundo, acalme seus pensamentos e lembre-se de que Jesus está presente. Peça a Ele que o ajude a aproveitar bem o tempo que passarão juntos.

P: Estou fazendo algo errado se não conseguir me concentrar?

R: Não. A Adoração não exige uma concentração perfeita. O que mais importa é a sua disposição de passar um tempo com Jesus.

P: Preciso recitar orações específicas?

R: Não. Você pode usar orações tradicionais se desejar, mas não há obrigatoriedade de fazê-lo.

P: Posso levar uma Bíblia ou um livro de orações?

R: Com certeza. Ler as Escrituras ou um livro espiritual pode ajudar você a se concentrar e a refletir sobre a mensagem de Deus.

P: Quais são algumas boas orações para a Adoração?

R: Muitas pessoas rezam:

- O Rosário
- O Terço da Divina Misericórdia
- As leituras da Missa do dia
- Passagens das Escrituras
- Orações pessoais que vêm do coração

P: Posso ficar sentado em silêncio, sem dizer nada?

R: Sim. Na verdade, o silêncio é um dos maiores dons da Adoração. Às vezes, a melhor oração é simplesmente estar sentado em silêncio com Jesus.

P: A oração pode ser como uma conversa?

R: Sim. Converse com Jesus como conversaria com um amigo de confiança. Compartilhe o que está em seu coração e, depois, dedique um tempo para ouvir em silêncio.

P: Existe uma maneira fácil de organizar minha oração?

R: Um método simples para organizar sua oração é lembrar-se de quatro coisas:

- 1) Louvor – Diga a Deus o quão bom e maravilhoso Ele é.
- 2) Ação de graças – Agradeça a Ele por suas bênçãos.
- 3) Arrependimento – Peça perdão por seus pecados e falhas.
- 4) Petição – Peça ajuda para si mesmo e para os outros.

P: E se minha mente começar a divagar?

R: Não se preocupe. Todos sofrem distrações. Quando perceber que sua atenção está se desviando, traga gentilmente o foco de volta para Jesus e continue rezando.

P: O que devo fazer antes de sair?

R: Reserve um momento para agradecer a Jesus pelo tempo de oração. Peça a Ele que o guie e o ajude a levar a paz d'Ele para o seu dia a dia.

¡BIENVENIDOS!

Misas semanales

De lunes a viernes
7:30 AM
(Liturgia de las Horas
7:20 AM) y 12:15 PM

Sábado 8:30 AM
(Oración de la mañana
Bendición 8:20 AM)

**Misa del cuarto viernes
en español:
7:30 PM**

**Misas del fin de semana
Vigilia del sábado
5:30 PM y
7:00 PM (em português)**

Misas dominicales
7:30 AM, 9:00 AM,
10:45 AM, 12:30 PM,
2:00 PM (en español)
y 5:30 PM

Sacramentos:

Reconciliación los
sábados
10:00 AM - 11:00 AM
4:00 PM - 5:00 PM

Bautizo Infantil
Primera Comunión
Confirmación y Rito de
Iniciación Cristiana para
adultos, jóvenes y
niños, matrimonios
Por favor contactar con
la oficina de
Formación en la Fe

Adoración eucarística

De lunes a jueves
8:00 AM – 8:30 PM
24 horas del viernes a
las 8:00 AM hasta el
sábado a las 8:00 AM

Unción de los enfermos

Si usted o alguien que
conoce necesita ser
ungido, por favor hable
con un sacerdote
después de la Misa o
llame a la oficina de la
Parroquia al
(813) 961-3023.

¡Ya está cerca!

13 de septiembre: Vigésimo cuarto
domingo del Tiempo Ordinario

13 al 16 de septiembre: Inicio de las
clases de formación en la fe

14 de septiembre: Adoración eucarística
con XLT; de 7:30 p. m. a 8:30 p. m., iglesia
principal

18 de septiembre: Misa del tercer viernes
en honor a Nuestra Señora de la Buena
Salud; servicio de oración a las 7:00 p. m.,
Misa a las 7:30 p. m., iglesia principal

20 de septiembre: Vigésimo quinto
domingo del Tiempo Ordinario

25 de septiembre: Misa del cuarto
viernes en español; Rosario a las
7:00 p. m., Misa a las 7:30 p. m., iglesia
principal

Catequesis Mensual para Adultos



P. Francisco Hernández invita a la
comunidad parroquial a un ciclo de
catequesis mensual sobre temas
relacionados con la vida y misión de la
Iglesia. Las sesiones serán los cuartos
jueves de cada mes en el family center
de 7:00 a 9:00 pm. La primera será el
24 de septiembre de 2026.

El contenido será desarrollado en
español. Se ofrecerá certificado de
participación a los que califiquen. Los
interesados deben inscribirse llamando
a la oficina parroquial o después de las
misas de las 2:00 pm. Los interesados
deben inscribirse llamando a la oficina
parroquial o después de las misas
de las 2:00 pm.

WWW.STPAULCHURCH.COM

El Grupo de Oración

Amor de Jesús le
invita a su reunión
semanal cada jueves
a las 7:00 pm en el
salón n. 3 del Centro
Familiar en la
parroquia de St. Paul. Venga a
participar de una jornada semanal de
alabanza, enseñanza, agradecimiento
y hermandad en la presencia de
Nuestro Señor Jesucristo.



Reunión de Ministerios Legión María

Nos reunimos todos los
martes a las 7:30pm en
la sala K del Centro
Parroquial.

Para más información,
comuníquense con Xiomara Jiménez
al 813-770-8345 o Carmen Espinosa
al 813-410-0510.



Le invita a nuestras reuniones los
lunes de 7:30 pm a 9:00 pm en el
salón n. 3 del Centro Familiar

*Enseñanza, alabanza, oración,
sanación y mucho más*

St. Paul Catholic Church
12708 N. Dale Mabry Hwy.
Tampa, Florida 33618

Información:

Blanca Bravo (813) 506-3258
Margarita Henao (813) 389-9647

DONAR EN LÍNEA

Escanear el código
QR a la derecha
con su teléfono celular



DIÁLOGO MATRIMONIAL (MDS)

En nuestro ministerio "Matrimonio, Diálogo y Seguimiento (MDS)", creemos que para tener un matrimonio feliz no es necesario encontrar la pareja perfecta. Es necesario que la pareja imperfecta aprenda a amarse a pesar de sus diferencias.

Los esperamos cada martes para compartir experiencias de la vida en pareja.

Lugar: Salón n. 1 del Centro Familiar
Hora: 7:30pm

Para más información, llame a
Carlos y Belkis Mendez al 813-732-3013

"No cambies de pareja, cambia de actitud"

Misa conmemorativa del 11 de septiembre

La Iglesia Católica de San Pablo invita a todos los feligreses a una misa conmemorativa el viernes 11 de septiembre de 2026, a las 6:30 p. m., en el templo principal. Unidos, recordaremos y oraremos por todas las personas que perdieron la vida el 11 de septiembre de 2001, por sus familias y por los equipos de primera respuesta que sirvieron con valentía y sacrificio.

NUESTRA SEÑORA DE LA CARIDAD DEL COBRE

8 de septiembre

Allá por el año 1600, tres hombres de Santiago del Prado (ahora conocido como El Cobre), Cuba, estaban en su pequeño barco en la Bahía de Nipe cuando vieron un bulto blanco que flotaba lentamente hacia ellos. Era la estatua de la Virgen María que sostenía a un niño en el brazo izquierdo y a una cruz de oro en la mano derecha. La estatua estaba en una tablita pequeña que llevaba la inscripción:
"Yo soy la Virgen de la Caridad".

Lecturas de las Escrituras

Para la Semana del 13 de Septiembre de 2026

Domingo	Vigésimo Cuarto Domingo del Tiempo Ordinario Ecl 27, 33—28, 9; Sal 102, 1-2. 3-4. 9-10. 11-12; Rom 14, 7-9; Mt 18, 21-35
Lunes	Fiesta de la Exaltación de la Santa Cruz Num 21, 4-9; Sal 77, 1-2. 34-35. 36-37. 38; Fil 2, 6-11; Jn 3, 13-17
Martes	Memoriade Nuestra Señora de los Dolores 1 Cor 12, 12-14. 27-31; Sal 99, 2. 3. 4. 5; Jn 19, 25-27
Miércoles	Memoria de Santos Cornelio, Papa, y Cipriano, Obispo, Mártires 1 Cor 12, 31—13, 13; Sal 32, 2-3. 4-5. 12 y 22; Lc 7, 31-35
Jueves	1 Cor 15, 1-11; Sal 117, 1-2. 16ab-17. 28; Lc 7, 36-50
Viernes	1 Cor 15, 12-20; Sal 16, 1. 6-7. 8b y 15; Lc 8, 1-3
Sábado	1 Cor 15, 35-37. 42-49; Sal 55, 10. 11-12. 13-14; Lc 8, 4-15
Domingo	Vigésimo Quinto Domingo del Tiempo Ordinario Is 55, 6-9; Sal 144, 2-3. 8-9. 17-18; Fil 1, 20-24. 27; Mt 20, 1-16

Irmãzinhas de Maria Imaculada de Gulu (LSMIG)

A Irmã Hedwig retornará para compartilhar atualizações sobre o ministério e o trabalho missionário das Irmãzinhas no norte de Uganda, África, no fim de semana de 26 e 27 de setembro, durante todas as missas aqui na St. Paul. Se você deseja contribuir para os esforços missionários, por favor, faça o cheque nominal à St. Paul Catholic Church, especificando "Little Sisters" no cheque ou no envelope. Você também pode entregar sua contribuição na secretaria da paróquia (ou escanear o código QR ao lado).



Grupo de oración El Señor de Las Maravillas

Le invitamos a participar en el grupo de oración El Señor de Las Maravillas, en su reunión mensual de oración, celebrada el segundo martes de cada mes a las 7:00 p.m. en el Centro Familiar de St. Paul (sección 2).
La reunión es en español.

En cada reunión se incluye lo siguiente:

- Meditación sobre la Pasión de Jesús
- Oración de la novena
- Oraciones por los enfermos
- Testimonios personales de fe



LA PASTORAL JUVENIL DE LA DIÓCESIS DE
SAINT PETERSBURG TE INVITA AL RETIRO

ATRÉVESE

Retiro para jóvenes adultos hispanos

2026

«Sean fuertes y valientes,
no teman ni se asusten»

Deuteronomio 31,6

¡TE ESPERAMOS!

13-15 DE NOVIEMBRE

MARY HELP OF CHRISTIANS

6400 E CHELSEA ST, TAMPA FL 33610

\$100
COSTO

18-35 AÑOS
RANGO DE EDADES

¡INSCRÍBETE HOY!

INFORMES AL

(656) 212-4319

(727) 317-4555

www.dosp.org/young-church/



SCAN HERE

